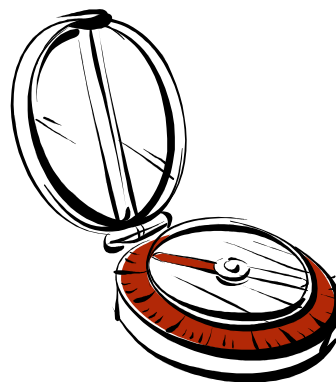


ZÁKLADNÍ ŠKOLA VIZOVICE

OBLAST ČLOVĚK A ZDRAVÍ  
OBOR TĚLESNÁ VÝCHOVA  
**PROJEKT OUTDOOR**



INTEGROVANÉ POJETÍ  
VÝCHOVNĚ VZDĚLÁVACÍ OBLAST ČLOVĚK A ZDRAVÍ  
ZAMĚŘENÍ AKTIVITY V PŘÍRODĚ

REALIZACE : Martin Žáček  
učitelé TV  
přátelé školy

KLÍČOVÁ KOMPETENCE : Osobnostní rozvoj prostřednictvím aktivit v přírodě  
KOMPETENCE : Seberealizace  
Odpovědnost  
Adaptace na zátěž  
Zvyšování tělesné kondice

VZDĚLÁVACÍ STRATEGIE : Pohybově aktivní a zdravá škola  
Aktivní školní režim  
Zdravý životní styl  
Struktura sportovních preferencí a zájmů žáků  
Mimoškolní pohybová činnost

PROGRAM :

1. Lezecký kroužek / pravidelný trénink, lezecké závody, stack line /
2. Kemp Lačnovské skály / nocování v přírodě, sportovní, lezecký program, 2x / rok /
3. Cykloturistika
4. Vodní turistika
5. Dětský den
6. Lukostřelba / netradiční sporty, školní závody /
7. Adaptační pobyty
  - Adaptace 12 / žáci I. stupně, vybraná třída /
  - Adaptace 24 / žáci 6. tříd /
8. Minimální pohybový režim pedagogických pracovníků
  - Team building – Velké Karlovice / sportovní program 2 dny /
  - Lyžování – Semmering Rakousko / 1 den /
  - Volejbalové družstvo / indoor, pravidelný trénink, 2x turnaj /

Mgr. Martin Žáček  
metodik prevence  
předseda předmětové komise TV

