

	Číslo materiálu	Předmět	ročník	Téma hodiny	Ověřený materiál	Program	Stran celkem	Stran DUM
1	VY_32_INOVACE_32_01	Výchova ke zdraví	8.	KONDIČNÍ PŘÍPRAVA	kondiční příprava a sportovní příprava	Word	2	1
2	VY_32_INOVACE_32_02	Výchova ke zdraví	8.	ZDRAVÍ	zdraví - vstup do problematiky	PowerPoint	6	5
3	VY_32_INOVACE_32_03	Výchova ke zdraví	8.	ZDRAVÍ	péče o zdraví	Word	2	1
4	VY_32_INOVACE_32_04	Výchova ke zdraví	8.	ZDRAVÍ	zdravý životní styl	Word	2	1
5	VY_32_INOVACE_32_05	Výchova ke zdraví	8.	CIVILIZAČNÍ CHOROBY	obezita	Word	2	1
6	VY_32_INOVACE_32_06	Výchova ke zdraví	8.	CIVILIZAČNÍ CHOROBY	srdečně-cévní onemocnění	Word	3	2
7	VY_32_INOVACE_32_07	Výchova ke zdraví	8.	CIVILIZAČNÍ CHOROBY	rozvoj motorických schopností, měření hodnot	Word	2	1
8	VY_32_INOVACE_32_08	Výchova ke zdraví	8.	CIVILIZAČNÍ CHOROBY	držení těla	Word	3	2
9	VY_32_INOVACE_32_09	Výchova ke zdraví	8.	POHYB	ontogeneze pohybu	Word	2	1
10	VY_32_INOVACE_32_10	Výchova ke zdraví	8.	POHYB	výživa a sport	Word	2	1
11	VY_32_INOVACE_32_11	Výchova ke zdraví	8.	POHYB	zdravotní benefity pohybových aktivit	Word	2	1
12	VY_32_INOVACE_32_12	Výchova ke zdraví	8.	POHYB	pohybová diferenciac	Word	3	2
13	VY_32_INOVACE_32_13	Výchova ke zdraví	8.	RIZIKOVÉ CHOVÁNÍ	sociálně patologické jevy POWER POINT	PowerPoint	9	7
14	VY_32_INOVACE_32_14	Výchova ke zdraví	8.	RIZIKOVÉ CHOVÁNÍ	kouření	Word	3	2
15	VY_32_INOVACE_32_15	Výchova ke zdraví	8.	RIZIKOVÉ CHOVÁNÍ	alkohol	Word	2	1
16	VY_32_INOVACE_32_16	Výchova ke zdraví	8.	RIZIKOVÉ CHOVÁNÍ	nelegální drogy	Word	2	1
17	VY_32_INOVACE_32_17	Výchova ke zdraví	8.	SPORTOVNÍ TRÉNINK	složení těla	Word	3	2
18	VY_32_INOVACE_32_18	Výchova ke zdraví	8.	SPORTOVNÍ TRÉNINK	rozvoj vytrvalosti, síly a dynamiky	Word	2	1
19	VY_32_INOVACE_32_19	Výchova ke zdraví	8.	SPORTOVNÍ TRÉNINK	lezecká dovednost a obratnost	Word	3	2
20	VY_32_INOVACE_32_20	Výchova ke zdraví	8.	SPORTOVNÍ TRÉNINK	lezení na umělé stěně	PowerPoint	9	7