

KATEGORIZACE ZNALOSTÍ, SCHOPNOSTÍ A DOVEDNOSTÍ

1. stupeň: Musí zvládat každý v kroužku

Dokáže samostatně nasadit lezecký sedací úvaz a navázat jej na lano protisměrným osmičkovým uzlem pojištěným dvojitým rybářským uzlem. Zná a používá základní lezecké povely a signály.

2. stupeň: Nutné pro samostatné lezení s dohledem a pro možnost vyzkoušet si lezení na skutečné skále.

Dovede jistit lezce při stylu TR za použití osmy a karabiny HMS. Dokáže se zajistit na stanovišti a slanit. Umí zavázat lano do panenky. Zná základní horolezecké názvosloví a názvy používané výstroje a jejich částí. Udělá jeden dřep na každé noze a jeden shyb nadhmatem.

3. stupeň: Je třeba splnit pro vstup do horolezeckého klubu a na možnost účastnit se nenáročných lezeckých akcí.

Umí uvázat a zná použití uzlů: machart, vůdcovský, rybářská spojka a motýlek. Vyšplhá po laně za použití prusíků a přejde do slanění. Stylem TR vyleze obtížnost stupně 5 UIAA. Je schopen lezení stylem RP na umělé lezecké stěně (zapínání a propínání expresek a pádová technika těla). Dovede jistit lezce při stylu RP. Pochopil teorii pádových sil. Zná rozdělení (podle použití), technické parametry a co je ničící - lan a karabin. Rozezná typ horniny, její vlastnosti a zná názvosloví mikro a makro skalních útvarů (pro potřeby lezení). Udělá tři dřepy na každé noze a pět shybů nadhmatem (u dívek postačí tři shyby). Je disciplinovaný, spolehlivý a zodpovědný.

4. stupeň: Požadavky na členství v ČHS a možnost účastnit se náročnějších lezeckých akcí.

Zná styly lezení a hodnocení obtížnosti. Rozumí dračímu uzlu a dovede navázat bezpečné modifikace. Dovede zřídit jistící stanoviště a ovládá problematiku zatížení kotvících bodů. Umí se navázat ke kombinovanému lezeckému úvazu, zná bezpečnostní problematiku skalního lezení a dovede poskytnout první pomoc. Dovede spustit a vytáhnout raněného. Umí chytat pád lezce. Stylem TR zvládá obtížnost stupně 6 UIAA a stylem RP vyleze obtížnost stupně 5 UIAA. Zná vícelanovou techniku, umí zakládat postupové jištění (smyčky, vklíněnce a skoby) a dovede používat různé pomůcky pro skalní lezení. Má skutečný a trvanlivý zájem o lezení.

